

E x i s t
Naturtherapie-Zentrum®

Rednitztal/Nürnberger Land

Elke Fischer-Wagemann

| | |
|-----------------|--|
| Kontakt: | Naturtherapie-Zentrum Nürnberg – Elke Fischer-Wagemann, Auf der Schanz 52, D-90453 Nürnberg, Tel: +49 (0)911-636842, Email: natur_maerchenwerkstatt@web.de, www.naturmaerchenwerkstatt.de |
|-----------------|--|

Das Rednitztal im Süden Nürnbergs ist einer der wenigen seit dem Mittelalter unveränderten Talräume Frankens. Der 46 km lange Fluss wird noch weitgehend von naturbelassenen Auwäldern und uferbegleitenden Gehölzen umsäumt. Seit Jahrhunderten pflegen Landwirten in Wassergenossenschaften den Talraum über ein enges Kanal- und Grabensystem. Seltene Vögel, Fische, Reptilien und Insekten sind dort beheimatet.

Oberhalb dieses schönen Naturraums liegt in einem kleinen Seitental der Rednitz meine Heimat. Von dort aus erreicht man in wenigen Minuten sowohl die Talaue und Ufersäume der Rednitz, als auch ein von Landwirtschaft geprägtes Wiesen- und Ackerland sowie Waldgebiete mit altem Eichenbestand, jungen Birken und den für das Frankenland typischen Kiefern. Vor Ort biete ich Seminare für Gruppen und naturtherapeutische Einzelbegleitung an. Darüber hinaus begleite ich Gruppen und Klienten via Internet mit meinem Onlineangebot.

Meine naturtherapeutische Arbeitsweise verstehe ich als die einer achtsamen Reisebegleiterin, nicht als die einer Heilerin. Ich biete und begleite meine Klienten in den Erlebensraum Natur (draußen) und - über die Arbeit mit und an Märchenmotiven – in innerseelische Räume (drinnen). Im Sinne von Selbst-Ver-Antwortung kommt jede/r über die Arbeit mit Märchen und Erfahrungen in Naturräumen in Resonanz zu sich Selbst und findet darüber Antworten auf eigene existentielle Lebens-Fragen.



Sommer im Birkenwald

Für 2021 biete ich Einzelsitzungen und Einzelbegleitungen in der Natur zu folgenden Themenbereichen an:

Die Verabredung mit sich selbst – Schritte zum inneren Wachstum

Wo stehe ich heute? (Standortbestimmung)

Was gibt mir Kraft? / Was belastet mich? (Standortanalyse)

Wie geht es weiter? (Potentiale erkennen und heben)

In einem Vorgespräch klären wir das Thema und bereiten uns auf die Natureinheit vor. Nach dem Aufenthalt in der Natur spüren wir erzählend dem Erlebten nach und vereinbaren wo nötig weitere gemeinsame Einheiten.

Terminvereinbarungen und weitere Infos unter: 0911 63 68 42 oder natur_maerchenwerkstatt@web.de

